

# Kontaktirajte nas!

**E-mail:**

info@czm.hr

**Info tel:**

01 6468 333

**Web:**

www.czm.hr

# Radno vrijeme

## Savjetovalište za mentalno zdravlje

Ponedjeljak i srijeda: od 12 do 20 h

Utorak, četvrtak, petak: od 8 do 16 h

## Savjetovalište za spolno i reproduktivno zdravlje

Ponedjeljak-petak: od 9 do 15 h



# Centar za zdravlje mladih

**Nakladnik:**

Grad Zagreb, Gradski ured za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom i Dom zdravlja Zagreb – Istok

**Urednice:**

dr.sc. Romana Galić, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom  
dr.sc. Mirela Šentija Knežević, zamjenica pročelnice Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom

**Autori:**

Ella Selak Bagarić, mag. psih., klinička psihologinja, voditeljica Centra za zdravlje mladih  
Tea Brezinščak, mag. psih., klinička psihologinja  
Arian Disković, stručni savjetnik

**ISBN:** 978-953-8319-19-8

© Centar za zdravlje mladih 2022.

Dozvoljeno je slobodno korištenje, kopiranje i distribuiranje ove publikacije za namjenu informiranja. Nije dozvoljena prodaja niti bilo kakvo drugačije komercijalno korištenje. Dozvoljeno je citiranje i prenošenje dijelova ili cijelih tekstova uz obavezno navođenje izvora.



**CZM**  
CENTAR  
ZA ZDRAVLJE  
MLADIH

Heinzelova 62a, Zagreb

bez uputnice

besplatno





## Savjetovalište za mentalno zdravlje

Procjena i podrška stručnjaka mentalnog zdravlja - psihologa



psihologijske obrade



individualni psihološki tretmani



psihoedukativne grupe za djecu i mlade



savjetovanje roditelja



omogućavanje mladima da se njihov glas čuje kroz aktivnosti javnog zagovaranja



## Savjetovalište za spolno i reproduktivno zdravlje

- savjetovalište za zaštitu spolnog i reproduktivnog zdravlja, promicanje zdravih stilova života i prevencija rizičnih spolnih ponašanja objedinjujući područje mentalnog, tjelesnog, spolnog i socijalnog zdravlja
- omogućavanje pristupa tržištu rada za mlade, nezaposlene osobe



## Zašto Centar za zdravlje mladih?

- besplatno za djecu, mlade i roditelje, bez liječničke uputnice
- drop-in savjetovalište za roditelje (bez najave)  
uto: 8:30-11:00 h, sri: 17:00-19:30 h
- mogućnost online savjetovanja
- psihoedukativne radionice za djecu i roditelje
- drop-in savjetovalište za spolno i reproduktivno zdravlje  
uto i čet: 10:00-14:00 h
- praksa utemeljena na znanstvenim dokazima

